



# Turnverein 1921 e.V. Leistadt

## Sportplan 2018

[www.turnverein-leistadt.de](http://www.turnverein-leistadt.de)

Tag	Uhrzeit	Angebot	Trainer / Leitung
Montag	18.15 - 19.45	Yoga für Jedermann (Hatha Yoga)	Annette Gora
	19.45 - 20.45	Frauensport / Frauengymnastik	Petra Just
Dienstag	18.00 - 19.30	Mädchenturnen	Petra Just
	20.00 - 21.00	Zumba	Yvonne Jäger
Mittwoch	19.00 - 20.00	Nordic Walking (Sommerhalbjahr)	Petra Just
	16.00 - 17.00	Kinderturnen Mädchen+Jungen 7-10 Jahre	Pascal Borner
	17.00 - 18.00	Kinderturnen Mädchen+Jungen ab 10 Jahre	Pascal Borner
	20.00 - 21.00	Aerobic / Bauch-Beine-Po	Petra Just
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kinder-Zumba ca. 4-7 Jährige	Yvonne Jäger
	18.00 - 19.00	Kinder-Zumba ca. 8-12 Jährige	Yvonne Jäger
	19.30 - 20.30	Tai Bo (Ausdauertraining)	Yvonne Jäger
Freitag	17.00 - 18.00	Kleinkinderturnen Mädchen+Jungen 2-4 Jahre	Annette Gora
	18.00 - 19.00	Kinderturnen Mädchen+Jungen 5-6 Jahre	Annette Gora
	20.00 - 21.00	Tischtennis	Marko Wagner
Petra Just	18.00 - 19.30	Training für Sportabzeichen im Stadion DÜW jeden 1. und letzten Montag im Monat	