



Turnverein 1921 e.V. Leistadt

Sportplan 2019

www.turnverein-leistadt.de

Tag	Uhrzeit	Angebot	Trainer / Leitung
Montag	18.00 - 19.30	Yoga für Jedermann (Hatha Yoga)	Annette Gora
	19.45 - 20.45	Frauensport / Frauengymnastik	Petra Just
Dienstag	18.00 - 19.30	Mädchenturnen	Petra Just
	20.00 - 21.00	Zumba	Yvonne Jäger
Mittwoch	17.30 - 18.30	Hula-Tanz (kleine Bühne)	Ines Wels
	18.00 - 20.00	Nordic-Walking (Treffpunkt Turnhalle)	Petra Just
	18.00 - 19.30	freies Badminton Spiel / Volleyball (Halle) wöchentlich im Wechsel	Freizeitgruppe
	19.30 - 20.30	Aerobic / Bauch-Beine-Po / Step	Petra Just
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kinder-Zumba ca. 4-7 Jährige	Yvonne Jäger
	18.00 - 19.00	Kinder-Zumba ca. 8-12 Jährige	Yvonne Jäger
	19.30 - 20.30	Tai Bo (Ausdauertraining mit Musik)	Yvonne Jäger
Freitag	17.00 - 18.00	Kleinkinderturnen Mädchen+Jungen 2-4 Jahre	Petra Just
	18.00 - 19.00	Kinderturnen Mädchen+Jungen 5-6 Jahre	Petra Just
	19.00 - 20.00	indiv. Leistungstraining nach Absprache	Petra Just
	ab 20.00	Tischtennis	Nicolas Weickert
Sonntag	10.00 - 13.00	Mountainbike Freizeitgruppe (Treffpunkt Kerweplatz)	Nik Spieß / Martin Preußner

Planung ab 01.05.19: Petra Just: Sportabzeichen Stadion DÜW