



Turnverein 1921 e.V. Leistadt

www.turnverein-leistadt.de

Sportplan 2020 (nach den Sommerferien)

Stand: 22. August 2020 (LH)

TAG	UHRZEIT	ANGEBOT	LEITUNG
Montag	18.00 – 19.30	YOGA für Jederfrau und Jedermann (Hatha Yoga)	Annette Gora
	19.45 – 20.45	Frauensport / Frauengymnastik	Petra Just
Dienstag	18.00 – 19.30	Mädchenturnen	Petra Just
	20.00 – 21.00	Zumba	Yvonne Jäger
Mittwoch	17.00 – 18.00	Nordic Walking	Petra Just
	18.00 – 19.00	freies Badminton/Volleyball Spiel	Petra Just
	19.00 – 20.00	Aerobic / Bauch-Beine-Po / Step	Petra Just
	19.00 – 20.00	Line Dance (Westerntanz)	Angela Schreiner
Donnerstag	muss derzeit entfallen	Kinder-Zumba (ca. 4-7-Jährige)	
	muss derzeit entfallen	Kinder-Zumba (ca. 8-12-Jährige)	
	19.00 – 20.00	Tai Bo (Ausdauertraining mit Musik)	Yvonne Jäger
Freitag	17.00 – 18.00	Kleinkinderturnen Mädchen+Jungen (2-4 Jahre)	Petra Just
	18.00 – 19.00	Kinderturnen Mädchen+Jungen (5-6 Jahre)	Petra Just
	19.00 – 20.00	individuelles Lesitungsstraining (nach Absprache)	Petra Just
	ab 20.00	Tischtennis	Nicolas Weickert
Sonntag	10.00 – 13.00	Mountainbike Freizeitgruppe (Teffpunkt am Kerweplatz)	Nik Spieß /Martin Preußner